

ที่ รอ ๐๐๒๓.๒๔/ว ๗๒๓



องค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง
รับเลขที่ ๑๒๐๐ / ๒๕๖๗
วันที่ ๒๕, จ.ค. ๒๕๖๗
สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
อำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด

๒๖

ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ รอบคัดเลือกระดับจังหวัดร้อยเอ็ด

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองพอก นายกเทศมนตรีตำบลท่าสีดา และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ด

ที่ รอ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๒๕๗ ลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยอำเภอได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ดว่า กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เชิญชวนคัดเลือกเยาวชนในจังหวัดเข้าร่วมการประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยให้จังหวัดคัดเลือกเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุ ๑๕ - ๑๘ ปีบริบูรณ์ จำนวนไม่เกิน ๕ คู่ (๘ คน) ตามคุณสมบัติที่กำหนดเป็นตัวแทนเข้าร่วมการประกวดรอบคัดเลือก ในวันเสาร์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลโคราช จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดร้อยเอ็ดจึงได้กำหนดดำเนินการประกวดฯ รอบคัดเลือก ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด ในวันอังคารที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๒๒.๓๐ น. ณ เวทีกลาง งานกาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อคัดเลือกเยาวชนจำนวน ๘ คน เป็นตัวแทนจังหวัดร้อยเอ็ด เพื่อเข้าร่วมประกวดในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์เชิญชวนเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุ ๑๕ - ๑๘ ปีบริบูรณ์ สมัครเข้ารับการคัดเลือกเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ศูนย์ประสานงานและเรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด) หรือช่องทางออนไลน์ (E-mail /Facebook/Line) รายละเอียดปรากฏตามสำเนานหนังสือที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง

- ทราบในอำเภอหนองพอก ๑๑/๕

๒/๒๕๖๗ ๒/๒๕๖๗ TO BE NUMBER ONE

ขอแสดงความนับถือ

Stam

(นางจุฑาทิพย์ โพธิ์จันทร์)
ท้องถิ่นอำเภอหนองพอก

จำเริญ

(บุญฤทธิ์ กลางประพันธ์)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทนปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง

๒ ม.ค. ๖๘

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร. ๐ - ๔๓๕๗ - ๔๔๒๒

Stam

(นายสมพงษ์ แก้วสุด)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
๒๖ จ.ค. ๒๕๖๗

Stam

(นายสงวน ชุ่มภูทิพย์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง



ที่ รอ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๒๕๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด และเทศบาลเมืองร้อยเอ็ด

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ดได้รับแจ้งจากจังหวัดร้อยเอ็ดว่า กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เชิญชวนคัดเลือกเยาวชนในจังหวัดเข้าร่วมการประกวดเยาวชนต้นแบบ เก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยให้จังหวัด คัดเลือกเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุ ๑๕ - ๑๘ ปี บริบูรณ์ จำนวนไม่เกิน ๕ คู่ (๘ คน) ตามคุณสมบัติที่กำหนดเป็นตัวแทนเข้าร่วมการประกวดรอบคัดเลือก ในวันเสาร์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลโคราช จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดร้อยเอ็ดจึงได้กำหนดดำเนินการประกวดฯ รอบตัดสิน ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด ในวันอังคารที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๒๒.๓๐ น. ณ เวทีกลาง งานกาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อคัดเลือกเยาวชนฯ จำนวน ๘ คน เป็นตัวแทนจังหวัดร้อยเอ็ด เพื่อเข้าร่วมประกวดในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จึงขอความร่วมมือท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ดประชาสัมพันธ์ เชิญชวนเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุ ๑๕ - ๑๘ ปี บริบูรณ์ สมัครเข้ารับการ คัดเลือก เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ศูนย์ประสานงานและเรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด) หรือช่องทางออนไลน์ (E-mail /Facebook/Line)

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ด จึงขอให้อำเภอแจ้งองค์การปกครอง ส่วนท้องถิ่นเพื่อประชาสัมพันธ์เชิญชวนเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุ ๑๕ - ๑๘ ปี บริบูรณ์ สมัครเข้ารับการคัดเลือกดังกล่าว สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด และเทศบาลเมืองร้อยเอ็ด ขอให้พิจารณาดำเนินการเช่นเดียวกัน รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือจังหวัดร้อยเอ็ด ที่ รอ ๐๐๓๓/ว ๑๐๓๖๕ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ ที่แนบมาพร้อมด้วยนี้



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐-๔๓๕๑-๖๐๖๔



ที่ รอ ๐๐๓๓ /ว ๑๐๓๖๕

สำนักงานส่งเสริมภาพลักษณ์ท้องถิ่นระดับจังหวัดร้อยเอ็ด

เลขที่รับ ๑๐๔๔

วันที่ 23 ธ.ค. 2567

เวลา

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่น

เลขที่รับ ศาลากลางจังหวัดร้อยเอ็ด ๗1๐

วันที่ 23 ธันวาคม ๒๕๖๗ ถนนเทวภิบาล รอ. ๕๕๐๐๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ รอบคัดเลือกระดับจังหวัดร้อยเอ็ด

เรียน หัวหน้าส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (บัญชีแนบท้าย)

- | | |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบสมัคร และแนวทางการประกวด | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. หนังสือยินยอม/รับรองเข้าประกวดฯ | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ - ๑๗ ปี) | จำนวน ๑ ชุด |
| ๔. แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ สำหรับผู้ใหญ่ (อายุ ๑๘ - ๖๐ ปี) | จำนวน ๑ ชุด |
| ๕. กำหนดการ | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เชิญชวนคัดเลือกเยาวชนในจังหวัดเข้าร่วมการประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยให้จังหวัดคัดเลือกเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุ ๑๕ - ๑๘ ปี บริบูรณ์ จำนวนไม่เกิน ๕ คู่ (๘ คน) ตามคุณสมบัติที่กำหนดเป็นตัวแทนเข้าร่วมการประกวดรอบคัดเลือกระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลโคราช จังหวัดนครราชสีมา ในการนี้ จังหวัดร้อยเอ็ดจึงได้ดำเนินโครงการเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด โดยกำหนดดำเนินการประกวดฯ รอบตัดสิน ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด ในวันอังคารที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๒๒.๓๐ น. ณ เวทีกลางงานกาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อคัดเลือกเยาวชนจำนวน ๘ คน เป็นตัวแทนจังหวัดร้อยเอ็ด เข้าร่วมประกวดในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ต่อไป

ในการนี้ จังหวัดร้อยเอ็ดจึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุตั้งแต่ ๑๕ - ๑๘ ปีบริบูรณ์ สมัครเข้ารับการคัดเลือก เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ศูนย์ประสานงานและเรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด) หรือ ช่องทางออนไลน์ (E-mail /Facebook/Line) โดยจังหวัดจะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าประกวดฯ จำนวน ๘๐ คน ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ที่ Facebook : ศูนย์เรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายชัชวาลย์ เบญจสิริวงศ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด รักษาการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

โทร.๐ ๔๓๕๑ ๑๓๕๔ ต่อ ๑๒๗

โทรสาร ๐ ๔๓๕๑ ๑๐๘๗

ผู้ประสานงาน นายพิสิษฐ์กร โพธิ์ศรี โทรศัพท์ ๐๙ ๕๕๑๕ ๕๕๕๕

จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ : tobenumber1.101@gmail.com (งาน TO BE NUMBER ONE สสจ.ร.)

บัญชีแนบท้าย

ที่ รอ ๐๐๓๓ / ว ๖๐๓๖๕ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗
หัวหน้าส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย
ท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ด

องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกอำเภอ
แรงงานจังหวัดร้อยเอ็ด
สวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดร้อยเอ็ด
ประชาสัมพันธ์จังหวัดร้อยเอ็ด
สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ทุกแห่ง
นายอำเภอทุกอำเภอ
ศึกษาธิการจังหวัดร้อยเอ็ด

ผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนในสังกัด ทุกแห่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาร้อยเอ็ด
ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัด ทุกแห่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาร้อยเอ็ด เขต ๑
ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัด ทุกแห่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาร้อยเอ็ด เขต ๒
ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัด ทุกแห่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาร้อยเอ็ด เขต ๓
ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัด ทุกแห่ง
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด
ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาร้อยเอ็ด
ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัด ทุกแห่ง
ผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดร้อยเอ็ด
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด

ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัด ทุกแห่ง
นายเทศมนตรีเมืองร้อยเอ็ด
สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ทุกแห่ง

ตาเนอานูป



ที่ รอ ๐๐๓๓ /ว ๑๐๗๖๕

ศาลากลางจังหวัดร้อยเอ็ด

ถนนเทวาภิบาล รอ. ๕๕๐๐๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ รอบคัดเลือกระดับจังหวัดร้อยเอ็ด

เรียน หัวหน้าส่วนราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (บัญชีแนบท้าย)

- | | |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบสมัคร และแนวทางการประกวด | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. หนังสือยินยอม/รับรองเข้าประกวดฯ | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ - ๑๗ ปี) | จำนวน ๑ ชุด |
| ๔. แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ สำหรับผู้ใหญ่ (อายุ ๑๘ - ๖๐ ปี) | จำนวน ๑ ชุด |
| ๕. กำหนดการ | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เชิญชวนคัดเลือกเยาวชนในจังหวัดเข้าร่วมการประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยให้จังหวัดคัดเลือกเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุ ๑๕ - ๑๘ ปี บริบูรณ์ จำนวนไม่เกิน ๔ คู่ (๘ คน) ตามคุณสมบัติที่กำหนดเป็นตัวแทนเข้าร่วมการประกวดรอบคัดเลือกระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในวันเสาร์ที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลโคราช จังหวัดนครราชสีมา ในการนี้ จังหวัดร้อยเอ็ดจึงได้ดำเนินโครงการเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด โดยกำหนดดำเนินการประกวดฯ รอบตัดสิน ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด ในวันอังคารที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๒๒.๓๐ น. ณ เวทีกลางงานกาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อคัดเลือกเยาวชนจำนวน ๘ คน เป็นตัวแทนจังหวัดร้อยเอ็ด เข้าร่วมประกวดในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ต่อไป

ในการนี้ จังหวัดร้อยเอ็ดจึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชายและหญิง อายุตั้งแต่ ๑๕ - ๑๘ ปีบริบูรณ์ สมัครเข้ารับการคัดเลือก เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ศูนย์ประสานงานและเรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด) หรือ ช่องทางออนไลน์ (E-mail /Facebook/Line) โดยจังหวัดจะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าประกวดฯ จำนวน ๘๐ คน ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ที่ Facebook : ศูนย์เรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

โทร.๐ ๔๓๕๑ ๑๗๕๕ ต่อ ๑๒๗

โทรสาร ๐ ๔๓๕๑ ๑๐๘๗

ผู้ประสานงาน นายพิเชษฐกร โพธิ์ศรี โทรศัพท์ ๐๙ ๕๕๑๕ ๒๒๕๘

จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ : tobenumber1.101@gmail.com (งาน TO BE NUMBER ONE ลจ.รอ.)

รณ.นายแพทย์เชิดชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

(นายพัชราวุธ บุญศิริวงศ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด รักษาการแทน

(นายวิไลตา บุญยะทัต)

นายกเทศมนตรีเมืองร้อยเอ็ด (ด้านเวชกรรม)

ร่าง.....

พิมพ์ลายพัชรีจักร โพธิ์ศรี

๑๗๕๕

ตรวจ.....

๑๗๕๕

ใบสมัคร รอบคัดเลือกกระดับภาค

TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘

จังหวัด
ลำดับที่

ผู้สมัคร ชื่อ - สกุล (นาย/นางสาว)
ชื่อเล่น วัน/เดือน/ปี เกิด
อายุ ปี เดือน (**นับถึงวันที่ ๑๗ ม.ค. ๒๕๖๘ ** วันแถลงข่าวจัดการประกวด)
เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน กำลังศึกษา/จบการศึกษาแล้ว ระดับชั้น
ชื่อสถาบันการศึกษา..... เบอร์โทรศัพท์.....
ที่อยู่ปัจจุบัน.....
กรณีเร่งด่วนสามารถติดต่อได้ที่ (นาย/นาง/นางสาว).....
โดยมีความเกี่ยวข้องกับผู้สมัครเป็น เบอร์โทรศัพท์.....
โรคประจำตัว

คุณสมบัติผู้ประกวดตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด

- เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ปี พ.ศ. เกรตเฉลี่ย.....
- ผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ด้านดี เก่ง สุข ☐ ผ่านเกณฑ์ ☐ ไม่ผ่านเกณฑ์บางด้าน
- มีความประพฤติดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด

ความสนใจ/กิจกรรมยามว่าง

ความสามารถพิเศษ และคุณสมบัติอื่น ๆ

หลักฐานการสมัคร ที่ส่งมาด้วย (กรุณาทำเครื่องหมาย ✓)

- ☐ ใบสมัคร ☐ รูปถ่าย ขนาด ๔ x ๑๐ นิ้ว (จำนวน ๒ รูป) ☐ สำเนาผลการศึกษา ใบเกรด/Transcript
 - ☐ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ☐ ผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
 - ☐ หนังสือยินยอม/รับรองความประพฤติ จากผู้ปกครอง และ ผู้บริหารสถานศึกษา
 - ☐ เพลง Backing Track สำหรับโชว์บนเวที (ส่งไฟล์ผ่าน e-mail : social_dmh@hotmail.com และ Flash Drive)
- ** (ผู้เข้าประกวดแสดงความสามารถร้องและเต้น : โชว์เดี่ยว ๑ นาที / โชว์คู่ชาย - หญิง ๒ นาที)

การแสดงความสามารถบนเวที

- ☐ โชว์เดี่ยว ☐ โชว์คู่ ** (โชว์คู่กับผู้ร่วมเข้าประกวดเพศตรงข้ามเท่านั้น) ร่วมโชว์กับ ชื่อ - สกุล.....

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า กรอกเอกสารฉบับนี้ด้วยตนเอง และข้อความทั้งหมดนี้เป็นความจริงทุกประการ
พร้อมกันนี้ข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมปฏิบัติตามกฎระเบียบของโครงการ TO BE NUMBER ONE ทุกประการ.

ลงชื่อ
วันที่ เดือน พ.ศ.

ขอความกรุณา ส่งหลักฐานการสมัครทางไปรษณีย์ ก่อนวันประกวด ๒ สัปดาห์

เพื่อจัดลำดับการประกวด และสรุปข้อมูลนำเสนอคณะกรรมการตัดสิน

✉ ที่อยู่ : สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

☎ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๐๖ , ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๘๗ , ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๘๘

หนังสือยินยอม/รับรองผู้เข้าประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘
รอบคัดเลือกระดับภาค

ส่วนที่ ๑ : สำหรับผู้ปกครอง

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว)
มีความเกี่ยวข้องเป็น ☐ บิดา ☐ มารดา ☐ อื่นๆ (ระบุ)
อนุญาตและยินยอมให้ (นาย/นางสาว) อายุ ปี
เข้าร่วมการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ตามข้อกำหนดและ
เงื่อนไขของทางโครงการทุกประการ และขอรับรองว่าผู้เข้าประกวดเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จริง
มีความประพฤติดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด และมีคุณสมบัติตามเงื่อนไขการประกวดทุกประการ
ทั้งนี้ กรณีทราบภายหลังว่าผู้เข้าประกวดขาดคุณสมบัติตามข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินยอมให้ตัดสิทธิ
ออกจากการประกวด หรือปรับออกจากตำแหน่งที่ได้รับทันที

ลงชื่อ ผู้ปกครอง
(.....)
วันที่ / /

ส่วนที่ ๒ : สำหรับผู้บริหารสถานศึกษา

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว) ตำแหน่ง
ชื่อสถาบันการศึกษา.....
อนุญาตและยินยอมให้ (นาย/นางสาว) อายุ ปี
กำลังศึกษา/สำเร็จการศึกษา ชั้น..... ผลการเรียนได้เกรดเฉลี่ย.....
เข้าร่วมการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ตามข้อกำหนดและ
เงื่อนไขของทางโครงการทุกประการ และขอรับรองว่าผู้เข้าประกวดเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จริง
มีความประพฤติดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด และมีคุณสมบัติตามเงื่อนไขการประกวดทุกประการ
ทั้งนี้ กรณีทราบภายหลังว่าผู้เข้าประกวดขาดคุณสมบัติตามข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินยอมให้ตัดสิทธิ
ออกจากการประกวด หรือปรับออกจากตำแหน่งที่ได้รับทันที

ลงชื่อ ผู้บริหารสถานศึกษา
(.....)
วันที่ / /

เงื่อนไข เมื่อเยาวชนได้รับการคัดเลือกเข้าสู่การประกวดระดับประเทศ

๑. TO BE NUMBER ONE IDOL ๔๐ คน ที่เข้ารอบระดับประเทศ เข้าเก็บตัวและฝึกซ้อม
ระหว่างวันที่ ๕ เมษายน - ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ เดอะโพนี รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี
เพื่อพัฒนาทักษะด้านวิชาการ การร้องเพลง การเต้น การแสดง และการพัฒนาบุคลิกภาพ
๒. การประกวดโชว์ความสามารถประจำสัปดาห์ ในวันเสาร์ที่ ๕, ๑๒, ๑๙, ๒๖ เมษายน ๒๕๖๘
และรอบชิงชนะเลิศ ในวันเสาร์ที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ ศูนย์การค้าเจเจ-มอลล์ กรุงเทพมหานคร
๓. TO BE NUMBER ONE IDOL ๑๖ คนสุดท้าย ร่วมปฏิบัติการกิจในโครงการ TO BE NUMBER ONE
เป็นเวลา ๑ ปี

แนวทางการประกวด

เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘

คุณสมบัติผู้เข้าประกวด

๑. ต้องเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุระหว่าง ๑๕ - ๑๘ ปีบริบูรณ์ นับจากวันเกิด ถึงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ (วันแถลงข่าวเปิดตัวการประกวดประจำปี)
๒. เกณฑ์เฉลี่ยผลการเรียนในภาคเรียนที่ผ่านมา หรือ ปีที่ผ่านมา หรือ เกณฑ์เฉลี่ยสะสม (GPA) ไม่ต่ำกว่า ๒.๗๕ หรือในกรณีที่ผู้เข้าประกวดจบการศึกษาแล้วให้ใช้เกณฑ์เฉลี่ยผลการศึกษาปีสุดท้าย
๓. มีความมักคณูญรู้คุณ
๔. มีความซื่อสัตย์
๕. เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม
๖. มีมนุษยสัมพันธ์ดี
๗. มีความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ตามแบบประเมินของกรมสุขภาพจิต
๘. มีจิตอาสา (ดูจากประวัติที่เคยเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือโรงเรียน ชุมชน และสังคมด้านต่าง ๆ)
๙. มีความสามารถพิเศษ เช่น ร้องเพลง เต้น เล่นดนตรี เล่นกีฬา เป็นต้น
๑๐. บุคลิกภาพดี เช่น รูปร่างหน้าตา การพูดจา มารยาท การแต่งกาย การแสดงออก ฯลฯ

หมายเหตุ : มีผู้รับรองคุณสมบัติตามแนวทางที่กำหนด

: กรณีขาดคุณสมบัติในข้อใดข้อหนึ่ง ผู้จัดการประกวดมีสิทธิยกเลิกผลการประกวดได้

เงื่อนไขการเข้าร่วมประกวด

๑. ผู้ปกครองและสถานศึกษายินยอมให้เข้าประกวดและรับรองความประพฤติตามแบบฟอร์มที่กำหนด
๒. สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขการประกวดที่กำหนด
๓. ผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด มีพันธะในการเป็นสื่อบุคคลของโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับจังหวัด
๔. ผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับภาค มีพันธะในการปฏิบัติงานภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ตามโอกาสที่เหมาะสม
๕. ผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ ต้องทำสัญญากับโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อปฏิบัติงานภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ตามที่โครงการพิจารณาเห็นเหมาะสม

ขั้นตอนการเข้าร่วมประกวด

ขั้นตอนที่ ๑ การสมัครและคัดเลือกในระดับพื้นที่

เยาวชนในพื้นที่จังหวัดภูมิภาคว

๑. ติดต่อสอบถามรายละเอียด และแสดงความประสงค์สมัครเข้าร่วมประกวดได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
๒. คณะกรรมการระดับจังหวัดพิจารณาคัดเลือกเยาวชนชายหญิง จำนวน ๘ คน จากผู้สมัครทั้งหมดในจังหวัด เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด เพื่อเข้าประกวดระดับภาคต่อไป
๓. หลักฐานการสมัครตามที่โครงการกำหนด

เยาวชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

ติดต่อสอบถามรายละเอียด และแสดงความประสงค์สมัครเข้าร่วมประกวด ฯ ได้ด้วยตนเองที่

สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๐ ๘๑๐๖ , ๐ ๒๕๔๐ ๘๑๘๗

ขั้นตอนที่ ๒ การเข้าสู่การคัดเลือกระดับภาค

ผู้ผ่านการคัดเลือกเป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด เข้าสู่การคัดเลือกระดับภาค มีรายละเอียดที่ผู้เข้าประกวดและผู้ประสานงานต้องทราบและดำเนินการ ดังนี้

๑. การจัดส่งเอกสารหลักฐาน ให้จัดส่งผู้จัดการประกวดล่วงหน้า อย่างน้อย ๒ สัปดาห์ มีข้อกำหนดดังนี้

๑.๑ กลุ่มผู้เข้าประกวดที่เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับจังหวัด

๑.๑.๑ เอกสาร หลักฐานที่ผู้เข้าประกวดแต่ละคนต้องกรอกรายละเอียดและจัดเตรียมประกอบด้วย

- ใบสมัครผู้เข้าประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ประจำปี ระดับภาค
- หนังสือยินยอม/รับรองความประพฤติจากผู้ปกครองและผู้บริหารสถานศึกษา
- รูปถ่าย ขนาด ๘ x ๑๐ นิ้ว จำนวน ๒ รูป (รูปถ่ายครึ่งตัวหรือเต็มตัว เห็นหน้าชัดเจน สำหรับคณะกรรมการตัดสิน และติดบอร์ดประชาสัมพันธ์ด้านหน้างาน)
- Backing Track สำหรับผู้เข้าประกวดโชว์การร้องเพลงและเต้นบนเวทีการประกวดระดับภาค
- สำเนาเอกสารผลการเรียนในภาคเรียนที่ผ่านมา หรือปีที่ผ่านมา
- ผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
- เอกสาร หลักฐานอื่น ๆ ที่ยืนยันคุณสมบัติ (ตามที่สามารถจัดหาได้)

๑.๑.๒ การจัดส่งขอให้ผู้ประสานงานจังหวัดดำเนินการ

- รวบรวมเอกสาร หลักฐานทั้งหมด แยกตามผู้เข้าประกวดแต่ละคน เสนอผู้ว่าราชการจังหวัด หรือผู้แทนพิจารณาให้ความเห็นชอบ และลงนามในหนังสือส่งรายชื่อ TO BE NUMBER ONE IDOL จังหวัด เข้าประกวดระดับภาค ถึงเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE (อธิบดีกรมสุขภาพจิต) ล่วงหน้าอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ ก่อนการประกวดระดับภาค

๑.๒ กลุ่มผู้เข้าประกวดที่เป็น TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๑.๒.๑ ติดต่อสอบถามรายละเอียด และแสดงความประสงค์สมัครเข้าร่วมประกวด ๗ ได้ด้วยตนเอง ที่สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

๑.๒.๒ เอกสาร หลักฐาน ที่ผู้เข้าประกวดแต่ละคนต้องกรอกรายละเอียดและจัดเตรียม เช่นเดียวกับผู้เข้าประกวดรอบคัดเลือกระดับภูมิภาค

๑.๒.๓ ผู้เข้าประกวดจัดส่งเอกสาร หลักฐานทั้งหมด ล่วงหน้าอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ ก่อนการประกวด ระดับกรุงเทพมหานคร โดยจัดส่งมายัง สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

**** หมายเหตุ** สำหรับผู้เข้าประกวดจากส่วนภูมิภาคที่ต้องการเข้าประกวดระดับกรุงเทพมหานคร จะต้องได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในการเข้าประกวด

๒. การแสดงความสามารถพิเศษ บนเวทีการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL มีรายละเอียด ดังนี้

๒.๑ ผู้ประกวดต้องแสดงความสามารถพิเศษ โดยสามารถเลือกเพลงได้ตามความถนัด

- การแสดงเดี่ยว ร้องเพลงและเต้นโชว์ คนละไม่เกิน ๑ นาที
- การแสดงคู่ ร้องเพลงและเต้นโชว์ร่วมกันชายหญิง ความยาวไม่เกิน ๒ นาที

๒.๒ ผู้ประกวดต้องจัดเตรียม Backing Track โดยจัดเก็บใส่เครื่องบันทึกข้อมูล (Flash Drive) และนำมาในวันประกวด

๒.๓ สามารถมี Dancer ประกอบได้แต่ต้องไม่เกิน ๔ คน และไม่มีคะแนนในส่วน Dancer

๒.๔ สามารถมีเครื่องดนตรีที่ไม่ใช่ไฟฟ้า เช่น กีตาร์โปร่ง ประกอบการร้องและเต้นได้ ทั้งนี้ ขอให้ประสาน กับผู้จัดการประกวดทราบล่วงหน้า เพื่อพิจารณาความเหมาะสมอีกครั้งหนึ่ง

๓. คณะกรรมการ จะพิจารณาคัดเลือก TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับภูมิภาคและพื้นที่กรุงเทพมหานคร จาก

- เอกสารหลักฐานแสดงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวด
- คะแนนที่ได้จากการแสดงความสามารถพิเศษของผู้เข้าประกวด

๔. จำนวนผู้ที่ได้รับคัดเลือก ระดับภาคและกรุงเทพมหานคร มีดังนี้

- ภาคเหนือ	ชาย ๔ คน	หญิง ๔ คน
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ชาย ๔ คน	หญิง ๔ คน
- ภาคกลางและตะวันออก	ชาย ๔ คน	หญิง ๔ คน
- ภาคใต้	ชาย ๓ คน	หญิง ๓ คน
- กรุงเทพมหานคร	ชาย ๗ คน	หญิง ๓ คน
รวม	๔๐ คน	ชาย ๒๒ คน หญิง ๑๘ คน

หมายเหตุ

จำนวนผู้ที่ได้รับการคัดเลือกระดับภาคและกรุงเทพมหานคร อาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสมและจำนวนของผู้เข้าประกวด

แบบประเมิน

ความฉลาด

ทางอารมณ์

สำหรับผู้ใหญ่ (อายุ 18-60 ปี)



ความฉลาดทางอารมณ์ คือ ความสามารถทางอารมณ์ในการดำเนินชีวิตอย่างสร้างสรรค์และมีความสุข

การรู้จักความฉลาดทางอารมณ์ของตนเองเพื่อการพัฒนาและการใช้ศักยภาพตนเองในการดำเนินชีวิตครอบครัว การทำงานและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ

กรมสุขภาพจิตได้ตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ จึงได้สร้างแบบประเมินสำหรับประชาชนเพื่อใช้ประเมินตนเอง

คำแนะนำ

แบบประเมินนี้เป็นประโยคที่มีข้อความเกี่ยวข้องกับอารมณ์และความรู้สึกที่แสดงออกในลักษณะต่าง ๆ แม้ว่าบางประโยคอาจไม่ตรงกับที่ท่านเป็นอยู่ก็ตาม ขอให้ท่านเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี โปรดตอบตามความเป็นจริงและตอบทุกข้อ เพื่อให้ท่านจะได้รู้จักตนเองและวางแผนพัฒนาตนเองต่อไป

มีคำตอบ 4 คำตอบ สำหรับข้อความแต่ละประโยคคือ **ไม่จริง** **จริงบางครั้ง** **ค่อนข้างจริง** **จริงมาก** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับตัวท่านมากที่สุด



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
พ.ศ. 2548

		ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	คะแนน
1	เวลาโกรธหรือไม่สบายใจ ฉันรับรู้ได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับฉัน					
2	ฉันบอกไม่ได้ว่าอะไรทำให้ฉันรู้สึกโกรธ					
3	เมื่อถูกขัดใจ ฉันมักรู้สึกหงุดหงิดจนควบคุมอารมณ์ไม่ได้					
4	ฉันสามารถคอยเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่พอใจ					
5	ฉันมักมีปฏิกิริยาโต้ตอบรุนแรงต่อปัญหาเพียงเล็กน้อย					
6	เมื่อถูกบังคับให้ทำในสิ่งที่ไม่ชอบ ฉันจะอธิบายเหตุผลจนผู้อื่นยอมรับได้					
						รวม
7	ฉันสังเกตได้ เมื่อคนใกล้ฉันมีอาการเปลี่ยนแปลง					
8	ฉันไม่สนใจกับความทุกข์ของผู้อื่นที่ฉันไม่รู้จัก					
9	ฉันไม่ยอมรับในสิ่งที่ผู้อื่นทำต่างจากที่ฉันคิด					
10	ฉันยอมรับได้ว่าผู้อื่นก็อาจมีเหตุผลที่จะไม่พอใจการกระทำของฉัน					
11	ฉันรู้สึกว่าผู้อื่นชอบเรียกร้องความสนใจมากเกินไป					
12	แม้จะมีภาระที่ต้องทำ ฉันก็ยินดีรับฟังความทุกข์ของผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือ					
						รวม
13	เป็นเรื่องธรรมดาที่จะเอาเปรียบผู้อื่นเมื่อมีโอกาส					
14	ฉันเห็นคุณค่าในน้ำใจที่ผู้อื่นมีต่อฉัน					
15	เมื่อทำผิด ฉันสามารถกล่าวคำ "ขอโทษ" ผู้อื่นได้					
16	ฉันยอมรับข้อผิดพลาดของผู้อื่นได้ยาก					
17	ถึงแม้จะต้องเสียประโยชน์ส่วนตัวไปบ้าง ฉันก็ยินดีที่จะทำเพื่อส่วนรวม					
18	ฉันรู้สึกลำบากใจในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผู้อื่น					
						รวม
19	ฉันไม่รู้ว่าเป็นเรื่องอะไร					
20	แม้จะเป็นงานยาก ฉันก็มั่นใจว่าสามารถทำได้					
21	เมื่อทำสิ่งใดไม่สำเร็จ ฉันรู้สึกหมดกำลังใจ					
22	ฉันรู้สึกมีคุณค่าเมื่อได้ทำสิ่งต่าง ๆ อย่างเต็มความสามารถ					
23	เมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรคและความผิดหวัง ฉันจะไม่ยอมแพ้					
24	เมื่อเริ่มทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด ฉันมักทำต่อไปไม่สำเร็จ					
						รวม
25	ฉันพยายามหาสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาโดยไม่คิดเอาเองตามใจชอบ					
26	บ่อยครั้งที่ฉันไม่รู้ว่าจะอะไรทำให้ฉันไม่มีความสุข					
27	ฉันรู้สึกว่าความคิดลบเกี่ยวกับปัญหาเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน					
28	เมื่อต้องทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ฉันตัดสินใจได้ว่าอะไรจะทำอะไรก่อนหลัง					
29	ฉันลำบากใจเมื่อต้องอยู่กับคนแปลกหน้าหรือคนที่ไม่คุ้นเคย					
30	ฉันทนไม่ได้เมื่อต้องอยู่ในสังคมที่มีกฎระเบียบขัดกับความเคยชินของฉัน					
						รวม

		ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	คะแนน
31	ฉันทำความรู้สึกกับผู้อื่นได้ง่าย					
32	ฉันมีเพื่อนสนิทหลายคนที่คบกันมานาน					
33	ฉันไม่กล้าบอกความต้องการของฉันให้ผู้อื่นรู้					
34	ฉันทำในสิ่งที่ต้องการโดยไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน					
35	เป็นการยากสำหรับฉันที่จะโต้แย้งกับผู้อื่น แม้จะมีเหตุผลเพียงพอ					
36	เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้อื่น ฉันสามารถอธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้					
รวม						
37	ฉันรู้สึกต้อยกว่าผู้อื่น					
38	ฉันทำหน้าที่ได้ดี ไม่ว่าจะอยู่ในบทบาทใด					
39	ฉันสามารถทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ดีที่สุด					
40	ฉันไม่มั่นใจในการทำงานที่ยากลำบาก					
รวม						
41	แม้สถานการณ์จะเลวร้าย ฉันก็มีความหวังว่าจะดีขึ้น					
42	ทุกปัญหามักมีทางออกเสมอ					
43	เมื่อมีเรื่องที่ทำให้เครียด ฉันมักปรับเปลี่ยนให้เป็นเรื่องผ่อนคลายหรือสนุกสนานได้					
44	ฉันสนุกสนานทุกครั้งกับกิจกรรมในวันสุดสัปดาห์และวันหยุดพักผ่อน					
45	ฉันรู้สึกไม่พอใจที่ผู้อื่นได้รับสิ่งดี ๆ มากกว่าฉัน					
46	ฉันพอใจกับสิ่งที่ฉันเป็นอยู่					
รวม						
47	ฉันไม่รู้ว่าจะหาอะไรทำ เมื่อรู้สึกเบื่อหน่าย					
48	เมื่อว่างเว้นจากภาระหน้าที่ ฉันจะทำในสิ่งที่ฉันชอบ					
49	เมื่อรู้สึกไม่สบายใจ ฉันมีวิธีผ่อนคลายอารมณ์ได้					
50	ฉันสามารถผ่อนคลายตนเองได้ แม้จะเหน็ดเหนื่อยจากภาระหน้าที่					
51	ฉันไม่สามารถทำให้เป็นสุขได้จนกว่าจะได้ทุกสิ่งที่ต้องการ					
52	ฉันมักทุกข์ร้อนกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ					
รวม						

การให้คะแนน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ในการให้คะแนนดังต่อไปนี้

กลุ่มที่ 1 ได้แก่อี

กลุ่มที่ 2 ได้แก่อี



1	4	6	7	10	12	14	15	17	20	22	23	25	28
31	32	34	36	38	39	41	42	43	44	46	48	49	50

2	3	5	8	9	11	13	16	18	19	21	24
26	27	29	30	33	35	37	40	45	47	51	52

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	1	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	2	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	3	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	4	คะแนน

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	4	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	3	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	2	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	1	คะแนน

๖ การรวมคะแนน

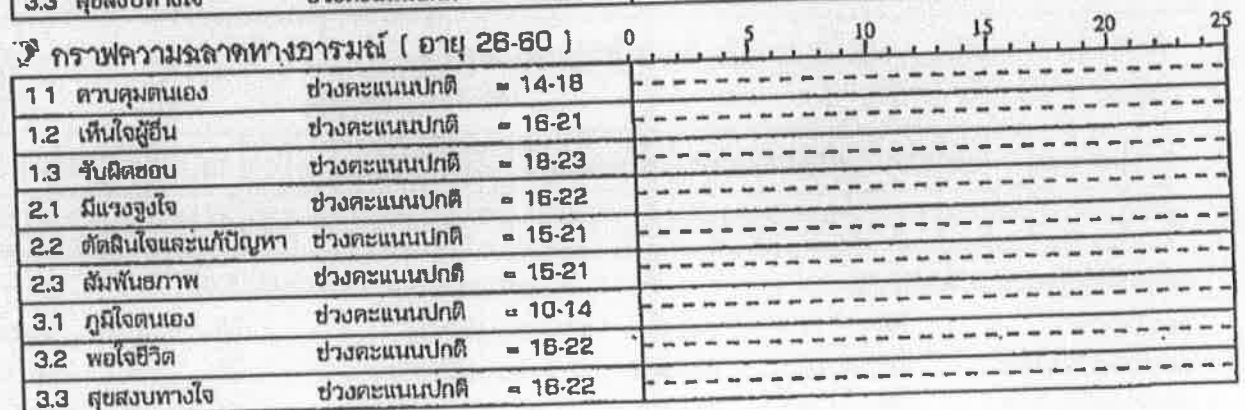
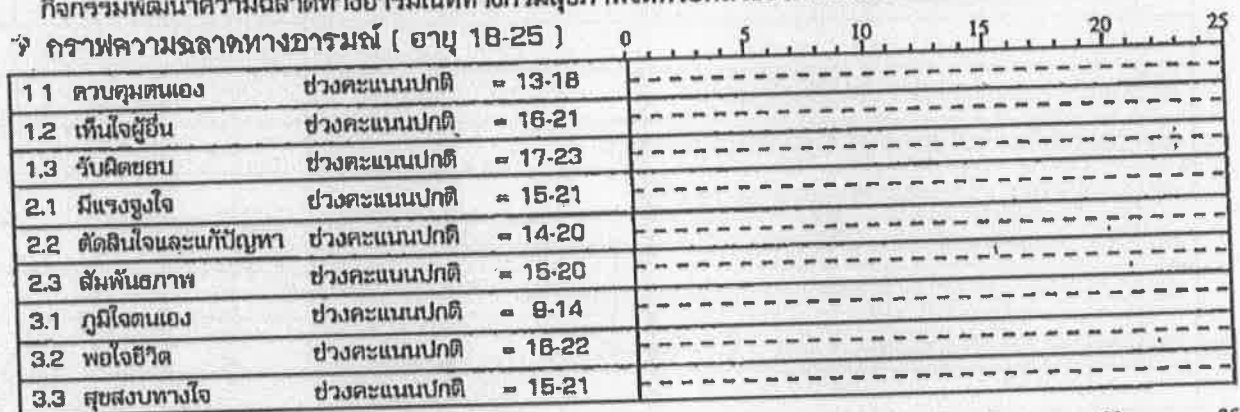
ด้านดี	หมายถึง	ความสามารถในการควบคุมอารมณ์และความต้องการของตนเอง รู้จักเห็นใจผู้อื่นและมีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม
ด้านเก่ง	หมายถึง	ความสามารถในการรู้จักตนเอง มีแรงจูงใจ สามารถตัดสินใจแก้ปัญหาและแสดงออกได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น
ด้านสุข	หมายถึง	ความสามารถในการดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข

ด้าน	ด้านย่อย	การรวมคะแนน		ผลรวมของคะแนน
ดี	1.1 ควบคุมตนเอง	รวมข้อ 1	ถึงข้อ 6	
	1.2 เห็นใจผู้อื่น	รวมข้อ 7	ถึงข้อ 12	
	1.3 รับผิดชอบ	รวมข้อ 13	ถึงข้อ 18	
เก่ง	2.1 มีแรงจูงใจ	รวมข้อ 19	ถึงข้อ 24	
	2.2 ตัดสินใจและแก้ปัญหา	รวมข้อ 25	ถึงข้อ 30	
	2.3 สัมพันธภาพ	รวมข้อ 31	ถึงข้อ 36	
สุข	3.1 ภูมิใจตนเอง	รวมข้อ 37	ถึงข้อ 40	
	3.2 พอใจชีวิต	รวมข้อ 41	ถึงข้อ 46	
	3.3 สุขสงบทางใจ	รวมข้อ 47	ถึงข้อ 52	

หลังจากการรวมคะแนนแต่ละด้านเสร็จแล้ว นำคะแนนที่ได้ไปทำเครื่องหมายลงบนเส้นประในกราฟความฉลาดทางอารมณ์และลากเส้นให้ต่อกัน แล้วพิจารณาว่าคะแนนใดที่สูงหรือต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ

ผลที่ได้เป็นเพียงการประเมินโดยสังเขป คะแนนที่ได้ต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ ไม่ได้หมายความว่าท่านมีความผิดปกติในด้านนั้น เพราะด้านต่าง ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งที่มีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ดังนั้น คะแนนที่ได้ต่ำจึงเป็นข้อเตือนใจให้ท่านหาแนวทางในการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ในด้านนั้น ๆ ให้มากยิ่งขึ้น

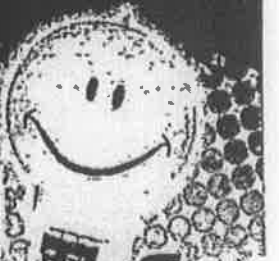
สำหรับรายละเอียดและแนวทางการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์มีอยู่ในหนังสือคู่มือ ความฉลาดทางอารมณ์ หรือคู่มือความฉลาดทางอารมณ์ (สำหรับประชาชน) ของกรมสุขภาพจิต รวมทั้งท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ที่ทางกรมสุขภาพจิตหรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องจัดขึ้น



หมายเหตุ หมายถึง ช่วงคะแนนปกติ

แบบประเมิน

ความฉลาดทางอารมณ์



ทางอารมณ์

สำหรับวัยรุ่น (อายุ 12-17 ปี)

ก าวมฉลาดทางอารมณ์ คือ ความสามารถทางอารมณ์ ในการดำเนินชีวิตอย่าง สร้างสรรค์และมีความสุข

การรู้จักความฉลาดทางอารมณ์ของตนเองเพื่อการพัฒนาและการใช้ศักยภาพตนเองในการ ดำเนินชีวิตต่อรอบตัว การทำงานและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและประสบความสำเร็จ

กรมสุขภาพจิตได้ตระหนักถึงความสำคัญของความฉลาดทางอารมณ์ จึงได้สร้าง แบบประเมินสำหรับประชาชนเพื่อใช้ประเมินตนเอง

คำแนะนำ

แบบประเมินนี้เป็นประโยคที่มีข้อความเกี่ยวข้องกับอารมณ์และความรู้สึกที่ แสดงออกในลักษณะต่าง ๆ แม้ว่าบางประโยคอาจไม่ตรงกับที่ท่านเป็นอยู่ก็ตาม ขอให้ ท่านเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี โปรดตอบตามความเป็นจริงและตอบทุกข้อ เพื่อให้ท่านจะได้รู้จักตนเองและวางแผนพัฒนาตนเองต่อไป

มีคำตอบ 4 คำตอบ สำหรับข้อความแต่ละประโยคคือ **ไม่จริง** **จริงบางครั้ง** **ค่อนข้างจริง** **จริงมาก** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับตัวท่าน มากที่สุด



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

		ไม่จริง	จริง บางส่วน	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	คะแนน
1	เวลาโกรธหรือไม่สบายใจ ฉันรับรู้ได้ว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับฉัน					
2	ฉันบอกไม่ได้ว่าจะอะไรทำให้ฉันรู้สึกโกรธ					
3	เมื่อถูกขัดใจ ฉันมักรู้สึกหงุดหงิดจนควบคุมอารมณ์ไม่ได้					
4	ฉันสามารถคอยเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่พอใจ					
5	ฉันมักมีปฏิกิริยาโต้ตอบรุนแรงต่อปัญหาเพียงเล็กน้อย					
6	เมื่อถูกบังคับให้ทำในสิ่งที่ไม่ชอบ ฉันจะอธิบายเหตุผลจนผู้อื่นยอมรับได้					
รวม						
7	ฉันสังเกตได้ เมื่อคนใกล้ชิดมีอาการเปลี่ยนแปลง					
8	ฉันไม่สนใจกับความทุกข์ของผู้อื่นที่ฉันไม่รู้จัก					
9	ฉันไม่ยอมรับในสิ่งที่ผู้อื่นทำต่างจากที่ฉันคิด					
10	ฉันยอมรับได้ว่าผู้อื่นก็อาจมีเหตุผลที่จะไม่พอใจการกระทำของฉัน					
11	ฉันรู้สึกว่าผู้อื่นชอบเรียกร้องความสนใจมากเกินไป					
12	แม้จะมีภาระที่ต้องทำ ฉันก็ยังได้รับฟังความทุกข์ของผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือ					
รวม						
13	เป็นเรื่องธรรมดาที่จะหาเบาะแสผู้อื่นเมื่อมีโอกาส					
14	ฉันเห็นคุณค่าในน้ำใจที่ผู้อื่นที่มีต่อฉัน					
15	เมื่อทำผิด ฉันสามารถกล่าวคำ "ขอโทษ" ผู้อื่นได้					
16	ฉันยอมรับข้อผิดพลาดของผู้อื่นได้ยาก					
17	ถึงแม้จะต้องเสียประโยชน์ส่วนตัวไปบ้าง ฉันก็ยังตั้งใจที่จะทำเพื่อส่วนรวม					
18	ฉันรู้สึกลำบากใจในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผู้อื่น					
รวม						
19	ฉันไม่รู้ว่าฉันเก่งเรื่องอะไร					
20	แม้จะเป็นงานยาก ฉันก็มั่นใจว่าสามารถทำได้					
21	เมื่อทำสิ่งใดไม่สำเร็จ ฉันรู้สึกหมดกำลังใจ					
22	ฉันรู้สึกมีคุณค่าเมื่อได้ทำสิ่งต่าง ๆ อย่างเต็มความสามารถ					
23	เมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรคและความผิดหวัง ฉันก็จะไม่ยอมแพ้					
24	เมื่อเริ่มทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด ฉันมักทำต่อไปไม่สำเร็จ					
รวม						
25	ฉันพยายามหาสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาโดยไม่คิดเอาเองตามใจชอบ					
26	บ่อยครั้งที่ฉันไม่รู้ว่าอะไรทำให้ฉันไม่มีความสุข					
27	ฉันรู้สึกว่า การตัดสินใจแก้ปัญหาเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน					
28	เมื่อต้องทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ฉันตัดสินใจได้ว่า จะทำอะไรก่อนหลัง					
28	ฉันลำบากใจเมื่อต้องอยู่กับคนแปลกหน้าหรือคนที่ไม่คุ้นเคย					
30	ฉันทนไม่ได้เมื่อต้องอยู่ในสังคมที่มีกฎระเบียบขัดกับความเคยชินของฉัน					
รวม						

		ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก	คะแนน
31	ฉันทราบดีว่าความรู้สึกของฉันไม่สบาย					
32	ฉันมีเพื่อนสนิทหลายคนที่คบกันมานาน					
33	ฉันไม่กล้าบอกความต้องการของฉันให้ผู้อื่นรู้					
34	ฉันทำในสิ่งที่ต้องการโดยไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน					
35	เป็นการยากสำหรับฉันที่จะได้แย้งกับผู้อื่น แม้จะมีเหตุผลเพียงพอ					
36	เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้อื่น ฉันสามารถอธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้					
รวม						
37	ฉันรู้สึกด้อยกว่าผู้อื่น					
38	ฉันทำหน้าที่ได้ดี ไม่ว่าจะอยู่ในบทบาทใด					
39	ฉันสามารถทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ดีที่สุด					
40	ฉันไม่มั่นใจในการทำงานที่ยากลำบาก					
รวม						
41	แม้สถานการณ์จะเลวร้าย ฉันก็มีความหวังว่าจะดีขึ้น					
42	ทุกปัญหามักมีทางออกเสมอ					
43	เมื่อมีเรื่องที่ทำให้เครียด ฉันมักปรับเปลี่ยนให้เป็นเรื่องผ่อนคลายหรือสนุกสนานได้					
44	ฉันสนุกสนานทุกครั้งกับกิจกรรมในวันสุดสัปดาห์และวันหยุดพักผ่อน					
45	ฉันรู้สึกไม่พอใจที่ผู้อื่นได้รับสิ่งดีๆ มากกว่าฉัน					
46	ฉันพอใจกับสิ่งที่ฉันเป็นอยู่					
รวม						
47	ฉันไม่รู้ว่าจะหาอะไรทำ เมื่อรู้สึกเบื่อหน่าย					
48	เมื่อว่างเงินจากภาระหน้าที่ ฉันจะทำในสิ่งที่ฉันชอบ					
49	เมื่อรู้สึกไม่สบายใจ ฉันมีวิธีผ่อนคลายอารมณ์ได้					
50	ฉันสามารถผ่อนคลายตนเองได้ แม้จะเหน็ดเหนื่อยจากภาระหน้าที่					
51	ฉันไม่สามารถทำให้เป็นสุขได้จนกว่าจะได้ทุกสิ่งที่ต้องการ					
52	ฉันมักทุกข์ร้อนกับเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ					
รวม						

การให้คะแนน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ในการให้คะแนนดังต่อไปนี้

กลุ่มที่ 1 ได้นักข้อ

กลุ่มที่ 2 ได้นักข้อ

1	4	6	7	10	12	14	15	17	20	22	23	25	28
31	32	34	36	38	39	41	42	43	44	46	48	49	50

2	3	5	8	9	11	13	16	18	19	21	24
26	27	29	30	33	35	37	40	45	47	51	52

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	1	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	2	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	3	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	4	คะแนน

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

ตอบไม่จริง	ให้	4	คะแนน
ตอบจริงบางครั้ง	ให้	3	คะแนน
ตอบค่อนข้างจริง	ให้	2	คะแนน
ตอบจริงมาก	ให้	1	คะแนน

๑๘) การรวมคะแนน

ด้านดี	หมายถึง	ความสามารถในการควบคุมอารมณ์และความต้องการของตนเอง รู้จักเห็นใจผู้อื่นและมีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม
ด้านเก่ง	หมายถึง	ความสามารถในการรู้จักตนเอง มีแรงจูงใจ สามารถตัดสินใจแก้ปัญหาและแสดงออกได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น
ด้านสุข	หมายถึง	ความสามารถในการดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข

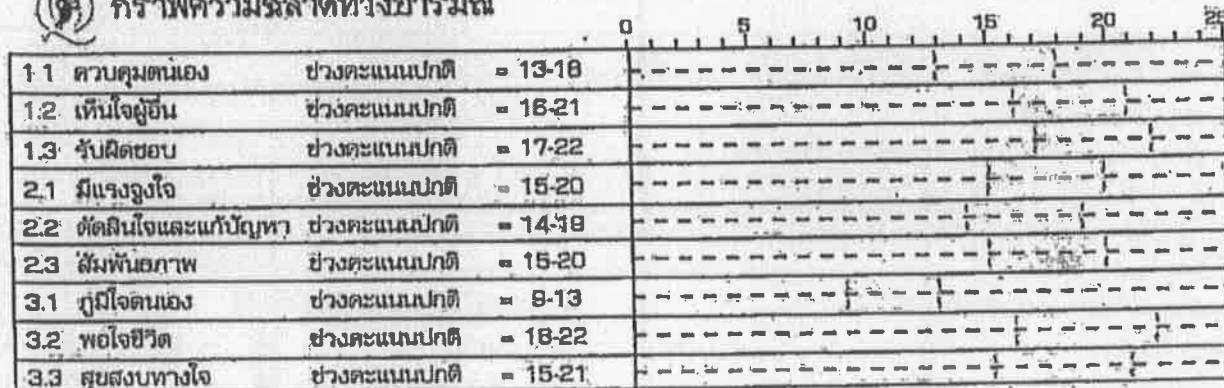
ด้าน	ด้านย่อย	การรวมคะแนน	ผลรวมของคะแนน
ดี	1.1 ควบคุมตนเอง	รวมข้อ 1 ถึงข้อ 8	
	1.2 เห็นใจผู้อื่น	รวมข้อ 7 ถึงข้อ 12	
	1.3 รับผิดชอบ	รวมข้อ 13 ถึงข้อ 18	
เก่ง	2.1 มีแรงจูงใจ	รวมข้อ 19 ถึงข้อ 24	
	2.2 ตัดสินใจและแก้ปัญหา	รวมข้อ 25 ถึงข้อ 30	
	2.3 สัมพันธภาพ	รวมข้อ 31 ถึงข้อ 36	
สุข	3.1 ภูมิใจตนเอง	รวมข้อ 37 ถึงข้อ 40	
	3.2 พอใจชีวิต	รวมข้อ 41 ถึงข้อ 46	
	3.3 สุขสงบทางใจ	รวมข้อ 47 ถึงข้อ 52	

หลังจากรวมคะแนนแต่ละด้านเสร็จแล้ว นำคะแนนที่ได้ไปทำเครื่องหมายลงบนเส้นประในกราฟความฉลาดทางอารมณ์และลากเส้นให้ต่อกัน แล้วพิจารณาดูว่ามีคะแนนใดที่สูงหรือต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ

ผลที่ได้เป็นเพียงการประเมินโดยสังเขป คะแนนที่ได้ต่ำกว่าช่วงคะแนนปกติ ไม่ได้หมายความว่าท่านมีความผิดปกติในด้านนั้น เพราะด้านต่าง ๆ เหล่านี้เป็นสิ่งที่มีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ดังนั้น คะแนนที่ได้ต่ำจึงเป็นข้อเตือนใจให้ท่านหาแนวทางในการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ในด้านนั้น ๆ ให้มากยิ่งขึ้น

สำหรับรายละเอียดและแนวทางการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์มีอยู่ในหนังสือคู่มือ ความฉลาดทางอารมณ์ หรือคู่มือความฉลาดทางอารมณ์ (สำหรับประชาชน) ของกรมสุขภาพจิต รวมทั้งท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ที่ทางกรมสุขภาพจิตหรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องจัดขึ้น

๑๙) กราฟความฉลาดทางอารมณ์



หมายเหตุ หมายถึง ช่วงคะแนนปกติ



(ร่าง) กำหนดการ

กิจกรรมการประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) I
รุ่นที่ ๑๕ ประจำปี ๒๕๖๘ ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด

รอบ ๑ การรับสมัคร

ระหว่างวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ - ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ศูนย์เรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด
และ ระบบออนไลน์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

๑.เอกสารสำหรับการสมัคร TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่น ๑๕		๒. ช่องทางการส่งเพลงร้อง/เต้นในการประกวดและประสานงานข้อมูล)	
หมายเหตุ : ๑. รายงานตัวพร้อมบัตรประจำตัวประชาชนตัวจริง และใบรับรองผลตรวจ COVID-1๙ (สามารถแจ้งความประสงค์ให้ผู้จัดทราบ ในการตรวจก่อนเข้างานก่อนวันแข่งขัน) ๒. ศูนย์เรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด คัดเลือก ๘ คน (ชาย๔หญิง๔)ในการเป็นตัวแทนจังหวัดร้อยเอ็ด เข้าร่วมการแข่งขันในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดนครราชสีมา			

รอบ ๒ การประกาศรายชื่อ ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ในช่องทาง FB: ศูนย์เรียนรู้ทูบีวันเบอร์วัน จังหวัดร้อยเอ็ด

รอบ ๓ การพัฒนาศักยภาพ ฯ ในระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ในช่องทาง FB: ศูนย์เรียนรู้ทูบีวันเบอร์วัน จังหวัดร้อยเอ็ด

รอบ ๔ การคัดเลือก วันอังคารที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ เวทีงานกาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด ประจำปี ๒๕๖๘

๐๙.๓๐ น. ผู้เข้าประกวดรายงานตัวและลงทะเบียน ณ ศูนย์เรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด (นำบัตรประชาชนตัวจริง)

๑๐.๓๐ น. ผู้เข้าร่วมประกวดเข้าพบกรรมการตัดสิน

๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๗.๓๐ น. ท่านข้าหลวง เบญจสิริวงศ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัด รักษาการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด กล่าวเปิดการประกวด
เยาวชนต้นแบบเก่งและดี

TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE IDOL) รุ่นที่ ๑๕
ประจำปี ๒๕๖๘ ระดับจังหวัดร้อยเอ็ด

๑๗.๔๕ น. การแสดงความสามารถของผู้เข้าประกวดบนเวที
โดย *ผู้ประกวดชาย / หญิงร้องเพลงและเต้นร่วมกัน (โชว์คู่) ไม่เกิน ๒ นาที
*ผู้เข้าประกวดร้องเพลงและเต้น (โชว์เดี่ยว) ไม่เกิน ๑ นาที

๑๘.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

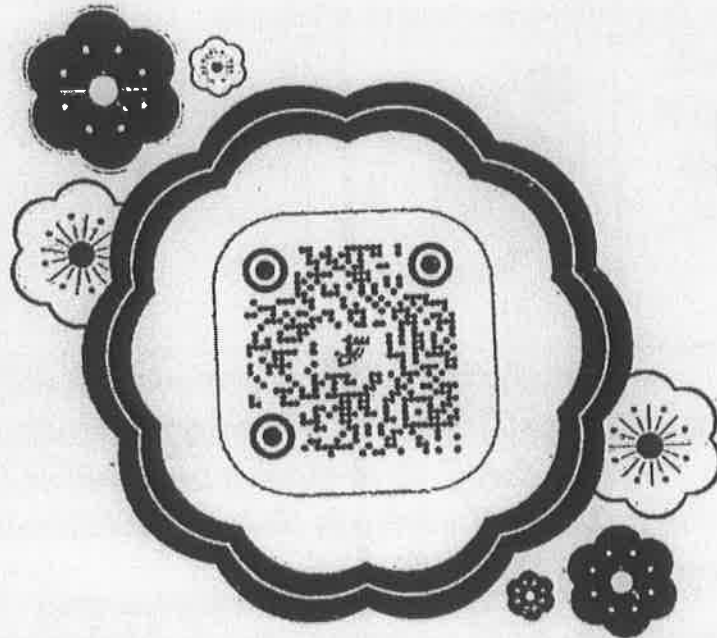
๑๙.๐๐ น. ประกาศผลผู้ได้รับการคัดเลือกจำนวน ๘ คน

๑๙.๓๐ น. มอบเงินรางวัล/เกียรติบัตร

โดย

เอกสารสมัคร IDOL๑๕-๑๐๑

ระหว่างวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ - ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘



ช่องทางการส่งเพลงร้อง/เดินในการประกวดและประสานงานข้อมูล)

1. ไลน์



2. ช่องทาง EMAIL : Tobenumber1.101@gmail.com