



อบต.โคกสว่าง
รับเลขที่ ๐๖๒๐/๖๓
วันที่ ๐๗/๕/๖๓

ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๑/ว ๑๑๓๘

โรงพยาบาลหนองพอก
อ.หนองพอก จ.ร้อยเอ็ด
๔๕๒๑๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๓

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองพอก , นายกเทศมนตรีตำบลท่าสีดา และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล
ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๓
๒. รายการตรวจสุขภาพ

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลหนองพอก ได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อ
รณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงานได้ดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม ค้นหาความผิดปกติและ
เป็นแนวทางในการป้องกันแก้ไขปัญหาสุขภาพ และป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถตรวจหาความ
ผิดปกติในระยะแรก ดังนั้น โรงพยาบาลหนองพอก จึงขอประชาสัมพันธ์และขอเชิญชวนให้ส่งบุคลากรใน
สังกัดของท่านเข้าตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๓ ณ โรงพยาบาลหนองพอก ตามรายละเอียดที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง

โรงพยาบาลหนองพอก

ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพ
ประจำปี ๒๕๖๓

- เพื่อโปรดพิจารณา

๑๓ ส.ค. ๖๓

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติศักดิ์ พนมพงค์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองพอก

จำเริญ

(บุญฤทธิ์ กลางประพันธ์)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.โคกสว่าง

18 ส.ค. 63

งานโรงพยาบาลผู้ป่วยนอก

โทร. ๐๔๓ ๕๗๙ ๐๗๓ ต่อ ๑๒๖

โทรสาร ๐๔๓ ๕๗๙ ๐๗๓ ต่อ ๑๑๘

ผู้ประสานงาน นางสมหมาย คำชาติ มีือ ๐๘๙ ๖๒๑ ๘๗๕๑

(นายสุทิน ศรีชาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง

๑. สำนักงานนายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง

18 ส.ค. 2563

โครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2563

โรงพยาบาลหนองพอก

ความสำคัญของการตรวจสุขภาพประจำปี

บุคลากรผู้ให้บริการทางการแพทย์แก่ผู้ป่วยหรือผู้รับบริการในโรงพยาบาลหรือสถานบริการเป็นบุคคลที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโรคต่างๆ เช่น ติดจากสารคัดหลั่ง จากทางเดินหายใจ หรือระบบอื่นๆ หากไม่มีการป้องกันตัวเองที่ดีและถูกต้อง หรือแม้กระทั่งจากอุบัติเหตุต่างๆ เป็นต้น

การตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรผู้ให้บริการของโรงพยาบาลเป็นเรื่องที่จำเป็นและควรดำเนินการทุกปีเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการเจ็บป่วยที่อาจจะเกิดขึ้นได้ และเพื่อคืนข้อมูลให้บุคลากรเฝ้าระวังสุขภาพของตนเองและเป็นแบบอย่างของประชาชนทั่วไปอีกด้วย จากการดำเนินงานที่ผ่านมา ปี 2561-2562 ที่ผ่านมาระยะเวลาโรงพยาบาลหนองพอกได้ตรวจสุขภาพบุคลากรได้ร้อยละ 95 (178 คน) และ 91.66 (165 คน) ตามลำดับ พบบุคลากรที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCD ร้อยละ 26.75 (53 คน) และ 43.6 (72 คน) ตามลำดับ เพื่อการเฝ้าระวังสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลหนองพอกอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปี 2563

วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพและค้นหาความผิดปกติของบุคลากรทั้งในหน่วยงานรพ. รพสต. และหน่วยงานอปท. และบำบัดรักษาในรายที่ผิดปกติ
2. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทั้งในหน่วยงานรพ. เครือข่ายรพสต. และหน่วยงาน อปท. มีการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้อง

เป้าหมาย

บุคลากรทั้งในหน่วยงานรพ. รพสต. และหน่วยงาน อปท. จำนวนทั้งหมด แยกเป็น ดังนี้

- জন.ทั้งข้าราชการพนักงานและลูกจ้างในรพ.จำนวน 192 คน
- জন.ทั้งข้าราชการพนักงานและลูกจ้างในรพสต.และสสอ.จำนวน 72 คน
- พนักงานส่วนท้องถิ่นในเขต อปท.

วิธีดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมคณะกรรมการบริหาร แต่งตั้งคณะทำงานและผู้รับผิดชอบ

สำเนาถูกต้อง

(นายกิตติศักดิ์ พนมพงค์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองพอก

2. ทบทวนแนวทางในการตรวจสอบและเก็บข้อมูลการตรวจสอบของบุคลากร

3. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

ขั้นตอนการ

1. จัดเตรียมเอกสารในการเก็บรวบรวมข้อมูลและออกแบบรายงานผลการตรวจสอบ
2. ประชุมคณะทำงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย หน่วยงาน IT, เวชระเบียน, หน่วยงานผู้ป่วยนอก งานชันสูตรและหน่วยงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน เพื่อเตรียมความพร้อมในการตรวจสอบ
3. ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานรพ. รพสต.และอปท.ทุกคนทราบ
4. ตรวจสอบตามแนวทางที่กำหนด (รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ)

ประเมินผล

1. สรุปผลการตรวจและประเมินภาวะสุขภาพบุคลากร โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มที่มีสุขภาพปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย (เป็นโรคแล้ว)
2. รายงานผลและติดตามในรายที่ผิดปกติ
3. นำเสนอต่อคณะกรรมการบริหาร

สถานที่ดำเนินการ

ตรวจสอบสุขภาพที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม สำหรับบุคลากรในรพ.และรพสต.

ตรวจสอบสุขภาพที่หน่วยงานผู้ป่วยนอก สำหรับบุคลากรในหน่วยงาน อปท.

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือน ตุลาคม 2562 – 30 กันยายน 2563

งบประมาณ

เบิก - จ่ายจริงตามสิทธิประโยชน์

ประเมินโครงการ

1. จำนวนบุคลากรที่เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพ
2. จำนวนบุคลากรกลุ่มที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคและตรวจพบโรคได้รับการติดตามดูแลสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

(นายกิตติศักดิ์ พนมหิรัญ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองพอก

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

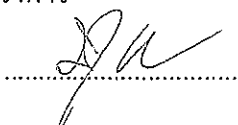
1. กลุ่มบุคลากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงได้รับการเฝ้าระวังสุขภาพ กลุ่มที่มีภาวะผิดปกติได้รับการตรวจรักษาที่ถูกต้อง
2. ได้ข้อมูลที่สามารถใช้เป็นแนวทางในการป้องกันแก้ไขปัญหาสุขภาพของบุคลากร

ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยงานผู้ป่วยนอก

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

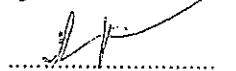
ผู้เสนอโครงการ



(นางปิยจา ชมภูธวัช)

หัวหน้างานผู้ป่วยนอก

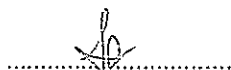
ผู้เสนอโครงการ



(นางนิตยา พิริยธาดา)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

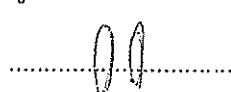
ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางดุขฎิ์ สุจารี)

หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

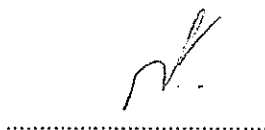
ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสมพร โมครัตน์)

สาธารณสุขอำเภอหนองพอก

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายกิตติศักดิ์ พนมพงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองพอก

๕ / ๗ / ๖๓

สำเนาออกต้อง

(นายกิตติศักดิ์ พนมพงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองพอก

การตรวจสุขภาพประจำปี (อายุต่ำกว่า 35 ปี)

ลำดับ	รายการ	ราคา (บาท)
1	Film Chest ดิจิตอล (เอกเรย์ปอด)	จ่ายตามจริง
2	Mass Chest	ไม่เกิน 170 บาท ไม่ลงรหัส
3	Urine Examination / Analysis (31003) (ตรวจปัสสาวะ)	50
4	Stool Examination-Routine direct smear (31201) ร่วมกับ Occult blood (31202) (ตรวจอุจจาระ)	70
5	Complete Blood Count : CBC แบบ Automation (30101) (ตรวจ(ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด)	90
6	ตรวจภายใน (55620)	100
7	Pap Smear (38302) (มะเร็งปากมดลูก)	100
รวม	หญิง	580
	ชาย	380

ราคาต้นทุนบริการตรวจสุขภาพประจำปี (อายุต่ำกว่า 35 ปี)

ลำดับ	รายการ	ราคา (บาท)
1	Film Chest ดิจิตอล (เอกเรย์ปอด)	ตามจ่ายจริงไม่เกิน
2	Mass Chest	170 บาทไม่ลงรหัส
3	Urine Examination / Analysis (31003) (ตรวจปัสสาวะ)	50
4	Stool Examination-Routine direct smear (31201) ร่วมกับ Occult blood (31202) (ตรวจอุจจาระ)	70
5	Complete Blood Count : CBC แบบ Automation (30101) (ตรวจ(ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด)	90
6	ตรวจภายใน (55620)	100
7	Pap Smear (38302) (มะเร็งปากมดลูก)	100
รวม	หญิง	580
	ชาย	380

การตรวจสุขภาพประจำปี อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป

ลำดับ	รายการ	ราคา (บาท)
1	Film Chest คีจิคอล (เอกเรย์ปอด)	จ่ายตามจริง
2	Mass Chest	ไม่เกิน 170 บาท ไม่ลงรหัส
3	Urine Examination / Analysis (31003) (ตรวจปัสสาวะ)	50
4	Stool Examination-Routine direct smear (31201) ร่วมกับ Occult blood (31202) (ตรวจอุจจาระ)	70
5	Complete Blood Count : CBC แบบ Automation (30101) (ตรวจ (ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด)	90
6	ตรวจภายใน (55620) (เฉพาะหญิง)	100
7	Pap Smear (38302) (มะเร็งปากมดลูก) (เฉพาะหญิง)	100
8	รายการตรวจอายุไม่เกิน 35 ปีบริบูรณ์ทุกรายการ	580
9	Glucose (32203) (น้ำตาลในเลือด)	40
10	Cholesterol (32503) (ไขมันโคเรสเตอรอล)	60
11	Triglyceride (32502) (ไขมันไตรกลีเซอไรด์)	60
12	Blood Urea Nitrogen : BUN (32203) (ไต)	50
13	Creatinine (32202) (ไต)	50
14	SGOT (AST) (32310) (ตับ)	50
15	SGPT (32311) (ตับ)	50
16	Alkaline Phosphatase (32309)	50
17	Uric Acid (32205) ตรวจยูริค	60
รวม หญิง		1,050
ชาย		850