



อบต.โคกสว่าง
รับเลขที่.....
วันที่ ๑๙/๑๕.๖.๖๓

ที่ รอ ๐๐๒๓.๒๓/ว ๑๒๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
อำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด

๑๕ เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองพอก นายกเทศมนตรีตำบลท่าสีดา และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง
อ้างถึง หนังสืออำเภอหนองพอก ที่ รอ ๐๐๒๓.๒๓/ว๑๑๕ ลงวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๓
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดร้อยเอ็ด ที่ รอ ๐๐๒๓.๓/ว๓๑๔ ลงวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๓

ตามที่อำเภอได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๓
ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อนำไปสร้างการรับรู้ในระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

จังหวัดร้อยเอ็ดแจ้งว่า กระทรวงมหาดไทยได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓ เพื่อให้จังหวัดดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่
และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนด ดังนั้น จึงให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบเพื่อนำไปสร้างการรับรู้ในระดับ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อไป รายละเอียดตามสำเนาหนังสือที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวาสนา ดาราณี)
ท้องถิ่นอำเภอหนองพอก

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง

- ห้องที่ ๑๑/หนองพอก
นางสาวสมใจ งามใจ
ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓

- ๑๕/๖๓
[Signature]

๑๓ เม.ย. ๖๓

จำเริญ

(บุญฤทธิ์ กลางประพันธ์)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.โคกสว่าง

14 เม.ย. 63

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐ - ๔๓๕๗ - ๔๔๒๒

(นายสุทิน ศรีชาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง
ปฏิบัติหน้าที่นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสว่าง

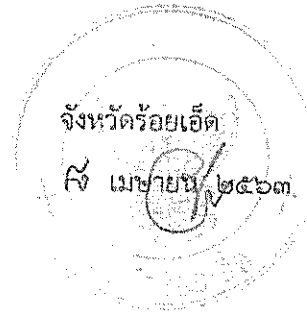


ที่ รอ ๐๐๒๓.๓/ว ๓๖๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด และ
เทศบาลเมืองร้อยเอ็ด

ตามหนังสือจังหวัดร้อยเอ็ด ที่ รอ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๘๕ ลงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓
จังหวัดขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๓ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเพื่อนำไปสร้างการรับรู้ในระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

จังหวัดร้อยเอ็ดแจ้งว่า กระทรวงมหาดไทยได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓ เพื่อให้จังหวัดดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น
ตามแนวทางที่กำหนด ดังนั้น จึงขอให้ท้องถิ่นอำเภอแจ้งข้อมูลข่าวสารดังกล่าว ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ทราบ เพื่อนำไปสร้างการรับรู้ในระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อไป สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัด
ร้อยเอ็ดและเทศบาลเมืองร้อยเอ็ดขอให้ดำเนินการด้วย



กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร./ โทรสาร. ๐-๔๓๕๑-๖๐๖๔



บันทึกข้อความ

ศูนย์ดำรงธรรมจังหวัดร้อยเอ็ด

ส่วนราชการ จังหวัดร้อยเอ็ด สำนักงานจังหวัด กลุ่มงานศูนย์ดำรงธรรมจังหวัด โทร. ๐ ๔๓๕๑ ๙๔๒๗

ที่ รอ ๐๐๑๗.๑/ ๕๐๕๗

วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ด

ตามหนังสือจังหวัดร้อยเอ็ด ที่ รอ ๐๐๑๗.๑/๕๐๕๗ ลงวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๓
จังหวัดขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดร้อยเอ็ด ดำเนินการควรวินิจฉัยข้อมูลข่าวสาร
เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓ เพื่อส่งข้อมูลข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
เพื่อนำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

บัดนี้ กระทรวงมหาดไทยได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓
เพื่อให้จังหวัดดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่นตามแนวทางที่กำหนด
ดังนั้น จังหวัดขอให้ท่านดำเนินการแจ้งข้อมูลข่าวสารดังกล่าว ให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
เพื่อนำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อไป รายละเอียดปรากฏตามเอกสาร
ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

(นายเลิศบุศย์ กองทอง)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด



ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๙๑๖

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๗๐ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๘/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง นั้น

เนื่องด้วยขณะนี้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในหลายพื้นที่ทั่วประเทศ ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในวงกว้าง ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้สู่ถึงแนวทางการป้องกันและดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กระทรวงมหาดไทยจึงส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๓ เพื่อให้จังหวัดดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนในทุกระดับ พร้อมทั้งให้กำชับท้องถิ่นและท้องที่ดำเนินการสร้างการรับรู้ผ่านช่องทางหอกระจายข่าว และช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน ต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉัตรชัย พรหมเลิศ)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองสารนิเทศ

โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑ - ๒

โทรสาร ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)			
๑.	ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานคร และปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และ ผู้อยู่อาศัยร่วมกัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	แนะนำให้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”	กระทรวงสาธารณสุข	-
๕.	หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกัน และลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๖.	รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจาก ไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่จำเฉพาะ พื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล ข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค (เลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติขอความร่วมมือ ประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป แยกตัวสังเกตอาการใช้และอาการทางเดินหายใจทุกวันและหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนัก หรือที่พักอาศัยจนครบ ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางมาถึงภูมิสำเนาและปฏิบัติตามคำแนะนำ อย่างเคร่งครัด ดังต่อไปนี้

๑) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น

๒) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม

๓) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% สบมือจนแห้ง

๔) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง

๕) หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่

สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนควบคุมโรค

หมายเลข ๑๔๒๒

การปฏิบัติตัวระหว่างการกักกัน หรือคุมไว้สังเกตในที่พักอาศัย

1) อยู่ในที่พักอาศัย 14 วัน นับจากวันเดินทางถึงประเทศไทย



7) การล้างหน้าตาก่อนนอน ให้ทั้งใต้ถุงพลาสติก ปิดถุงให้สนิท ก่อนถึงลงถึงขณะที่ยังมีสติ จากนั้นทำความสะอาดมือด้วย น้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที

2) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น

8) เมื่อไอ จาม ให้ใช้ทิชชูปิดปาก ปิดถุงมิดชิดวางทิ้งไว้ทันที ขว้างใส่ถังพลาสติก ปิดถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถึงขณะที่ยังมีสติ จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที หากไม่มีทิชชูใช้ผ้าเช็ดหน้าใน

3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าผืน แก้วน้ำ



4) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง



9) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70%



5) เมื่อต้องอยู่กับผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน



6) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับคนอื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง

10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำร้อนรวมๆ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน อุณหภูมิ 70-90°C



การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้าน ที่มีผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

1) ผู้อยู่อาศัยในบ้าน ทุกคนล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาทีขึ้นไป หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง



2) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และ ควันอบแห้ง กับผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



3) เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกันหรือ คุมไว้สังเกตอาคารให้สวม หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

4) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับ ผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



5) หากต้องรับประทานอาหาร ร่วมกัน ให้แยกชุดอาหาร และนั่งห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร



6) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วย ผงซักฟอกและน้ำร้อนรวมๆ



7) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยา ฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัส ด้วยแอลกอฮอล์ 70% พร้อมสวม อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ หน้ากาก แว่นตาขนาดใหญ่



8) ถึงเวลาการเจ็บป่วยของ ตนเอง 14 วัน หลังสัมผัส ใกล้ชิดผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้ สังเกตครั้งสุดท้าย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อลดอัตราความเสี่ยงในการสัมผัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social distancing) ดังนี้

๑. ห้าม ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์ กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ ให้ทำงานที่บ้าน สื่อสารผ่านระบบอินเทอร์เน็ต / ออนไลน์

๒. ห้าม กอดหรือจูบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์

๓. หลีกเลี่ยง การเข้าไปในท้องที่แออัด ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่ เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๔. หลีกเลี่ยง กิจกรรมที่มีคนเยอะมากกว่า ๕๐ คนขึ้นไปมารวมกัน และให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน

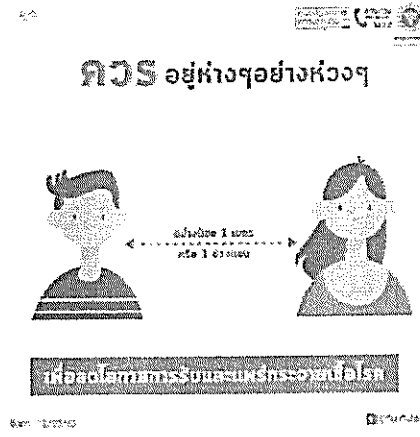
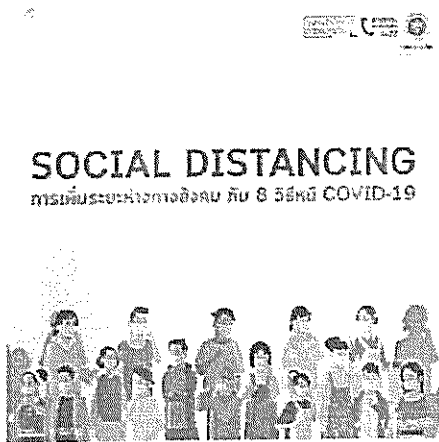
๕. ระวัง การใช้สิ่งของสาธารณะ และของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ราวบันได ลูกบิด รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์ และควรล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

๖. หลีกเลี่ยง ชั่วโง่งแรงด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ และควรวางแผนปรับเปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโง่งแรงด่วน

๗. ควร อยู่ห่าง ๆ อย่างห่าง ๆ อย่างน้อย ๑ เมตรหรือ ๑ ช่วงแขน เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๘. ควร อยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดโอกาสติดโรคให้น้อยลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก

ทั้งนี้ ถ้าท่านมีอาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย ใกล้เคียงผู้ป่วย COVID-๑๙ หรือเคยไปในพื้นที่เสี่ยง ควรรีบไปพบแพทย์ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน (สนผ.)

ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๓ ๕๖๔๔

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

คำแนะนำการปฏิบัติเมื่อมีผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศที่เป็นเขตโรคติดต่ออันตราย และพื้นที่ระบาดต่อเนื่องจากเชื้อไวรัส COVID-๑๙ และผู้อยู่อาศัยร่วมกับบุคคลดังกล่าว โดยมีหลักปฏิบัติ ดังนี้

กรณีผู้ถูกกักกัน

(๑) ต้องกักตัวในที่พักอาศัยเป็นเวลา ๑๔ วัน

(๒) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่นโดยใช้ภาชนะ จากชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว

(๓) ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว

(๔) ให้ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๕) ถ้ามีบุคคลอื่นอยู่ในบ้านเดียวกัน ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย และให้อยู่ห่างจากบุคคลอื่นๆ ในบ้าน

ประมาณ ๑-๒ เมตร

(๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด หูตัก กับบุคคลอื่นในที่พักในระยะ ๑-๒ เมตร โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

(๗) หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดและให้รับทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๘) ถ้าจะไอหรือจาม ให้ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชูให้ถึงปลายคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด หรือใช้แขนเสื้อปิดปลายจมูก เมื่อไอหรือจามแล้วให้รับทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๙) ให้ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ค่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๑๐) ให้ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๑๑) ถ้ามีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

กรณีผู้อยู่อาศัยร่วมกันกับผู้ถูกกักกัน

(๑) ให้แยกห้องนอนกับผู้ถูกกักกัน

(๒) หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือแยกสำรับและนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร

(๓) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ภาชนะ จานชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำ

(๔) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกันในระยะ ๑-๒ เมตร

(๕) ให้ล้างมือให้บ่อยครั้งที่สุด ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๖) ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ค่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๗) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนูของคนที่ในบ้านด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๘) ฝ้าระวัง อาการของผู้ถูกกักกัน และคนในบ้านตลอดระยะเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

How to...คุณไวสังเกต

ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

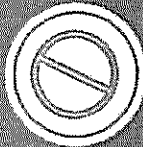
ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน-๖

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



หลีกเลี่ยง

ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ



หยุด

เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ



ปิด

ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม



ห้าม

ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว



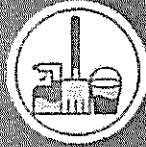
สวม

หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร



แยก

ห้องนอน



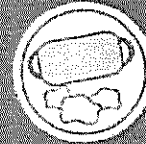
ทำ

ความสะอาด
ที่พึก/ของใช้



ล้าง

มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



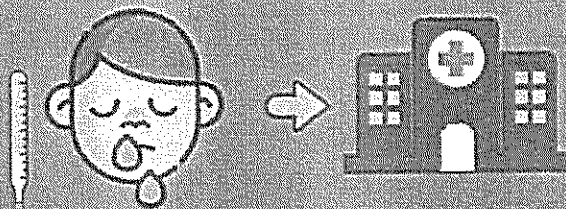
ทิ้ง

หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมัดชิดและ
ทำความสะอาดมือทันที)

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
 - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
 - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรพบแพทย์ทันที**
 - ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเสี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำใช้ช่วงหยุดอยู่บ้านเสี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ COVID-๑๙ ในประเทศไทย ขณะนี้หลายหน่วยงานได้มีมาตรการป้องกันและเฝ้าระวัง การแพร่กระจายของโรคกันอย่างเต็มที่ สิ่งที่ประชาชนสามารถทำได้ในช่วงนี้นอกจากการปฏิบัติตามคำแนะนำ โดยดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลทั้งของตนเองและคนรอบข้าง ด้วยการหมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ กินอาหารปรุงสุก ไม่ใช้ช้อนหรือของใช้ส่วนตัวร่วมกัน และสวมหน้ากากอนามัยเมื่อเจ็บป่วย สิ่งสำคัญคือควรเสี่ยงเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ที่ไม่จำเป็น รวมทั้งไม่เคลื่อนย้ายไปต่างจังหวัดเพราะอาจนำเชื้อไปแพร่กระจายได้ ให้พักอยู่กับบ้านและเพิ่มการทำกิจกรรมในบ้านให้มากขึ้น เช่น ทำความสะอาดบ้านลดการสะสมของเชื้อโรค โดยทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พักและอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ และจุดเสี่ยงอื่นๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาว หอมน้ำ หอมน้ำให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ และขณะทำความสะอาดควรเปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ ส่วนเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ผ้าขนหนู ให้ทำความสะอาดด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๖๐ - ๘๐ องศาเซลเซียส สำหรับครัวต้องหมั่นเช็ดทำความสะอาดไม่ให้มีเศษอาหารหรือคราบไขมันบนพื้น ควรทิ้งหรือกำจัดเศษอาหารทุกวันเพื่อไม่ให้ป็นอาหารของสัตว์พาหะนำโรคซึ่งขณะทำความสะอาดควรสวมถุงมือหน้ากากปิดจมูกและปากป้องกันทุกครั้งด้วย

นอกจากนี้ ยังสามารถเพิ่มหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ เช่น ปรุงอาหารเมนูสุขภาพ ปลูกต้นไม้สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีภายในบ้าน ล้างรถเพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายให้กับตนเอง หรือใช้เวลาว่างอ่านหนังสือ ลดความเครียด รวมทั้งติดตามสถานการณ์ข่าวสารอย่างต่อเนื่อง และที่สำคัญคือสมาชิกในครอบครัวต้องให้ความร่วมมือปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานราชการเพื่อจะสามารถก้าวพ้นช่วงเวลาวิกฤติโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ นี้ไปด้วยกัน ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัย และต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๓

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร : ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

๒) ชื่อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการยึดหลักสร้างสุขอนามัยด้วย ๓ ล. คือ

๑) ลด : ลดความเสี่ยงจากการสัมผัสด้วยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ ก่อนและหลังรับประทานอาหาร และหากรู้สึกไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

๒) เลี่ยง : เลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค และเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น รวมทั้งเลี่ยงใช้มือสัมผัสหน้า ปาก จมูก และบริเวณรอบดวงตา

๓) ดูแล : ดูแลสุขภาพตนเองและสังคม รักษาสุขภาพด้วยการกินร้อน ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ ในกรณีที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยกและสังเกตอาการไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน

สำหรับผู้ประกอบการสาธารณะ เช่น โรงแรม ขนส่งสาธารณะและห้างสรรพสินค้า ให้เน้นทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสที่ประชาชนจับบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มในลิฟต์ ฯลฯ เพื่อลดความเสี่ยงการติดโรค ส่วนวิธีการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว หากเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาลให้ทิ้งลง ในถังขยะติดเชื้อที่มีสัญลักษณ์แสดงให้เห็นชัดเจน ส่วนประชาชนทั่วไปให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด ที่สำคัญต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง หลังทิ้งหน้ากากอนามัยเพื่อสุขอนามัยที่ดี

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลการดูแลตนเองเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒



3a.

ลด เสี่ยง ดูแล ป้องกัน COVID-19

ลด



- ลด ความเสี่ยงจากการสัมผัส ด้วยการล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะ เมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ และก่อนรับประทานอาหาร



- ลด การแพร่เชื้อ เมื่อไม่สบาย ให้งาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

เสี่ยง



- เสี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค



- เสี่ยงการเข้าไปในพื้นที่มีคนหนาแน่น



- เสี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้า

ดูแล



- ดูแล สุขภาพตนเอง รักษาสุขภาพ ด้วยการกินร้อน ให้ร้อนกลาง ล้างมือ ออกกำลังกาย และพักผ่อน ให้เพียงพอ



- ดูแล รับฟังข้อบ่งชี้สังคม ในกรณีที่เป็นทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยก และสังเกตอาการ ไม่น้อยกว่า 14 วัน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสารนิเทศการคลัง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๖ ๕๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒
รัฐบาลได้กำหนดมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทย ดังนี้

๑. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๑

๕ มาตรการดูแลและเยียวยา “ประชาชน” ได้แก่ (๑) ค่าเสี่ยงภัยให้กับบุคลากรทางการแพทย์ : แพทย์/สัตวแพทย์ ผลัดละ ๑,๕๐๐ บาท/คน สำหรับพยาบาล/อื่น ๆ ผลัดละ ๑,๐๐๐ บาท/คน (๒) ลดภาระบรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า และค่าน่าประกันการใช้ไฟฟ้า (๓) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๔ จาก ๙% เหลือ ๗% (๔) ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่าที่ราชพัสดุ ๑ ปี ให้กับผู้ประกอบการผู้ค้าและเกษตรกร และ (๕) สร้างความเชื่อมั่นในระดับตลาดทุน เพิ่มวงเงินกองทุน SSF จาก ๒ แสนบาท เป็น ๔ แสนบาท

๑๒ มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการ” ได้แก่ (๑) สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท อัตราดอกเบี้ย ๒% เวลา ๒ ปี สินเชื่อไม่เกิน ๒๐ ล้านบาท/ราย (๒) พักเงินต้นลดดอกเบี้ยและขยายระยะเวลาชำระหนี้ แก่ลูกหนี้ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ (๓) ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) ผ่อนคลายหลักเกณฑ์การปรับโครงสร้างหนี้ (๔) สินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม วงเงินสินเชื่อ ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท ดอกเบี้ยเริ่มต้นร้อยละ ๓/ปี เวลา ๓ ปี (๕) คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ลดอัตราภาษีหัก ณ ที่จ่าย จากร้อยละ ๓ เหลือร้อยละ ๑.๕ (เม.ย.-ก.ย.๖๓) (๖) เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก (ยื่นออนไลน์ รับภายใน ๑๕ วัน, ยื่นแบบปกติรับภายใน ๔๕ วัน) (๗) เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี ๒๕๖๓ โดยผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจัดซื้อจัดจ้าง และปรับลดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ (๘) พักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก ๑ เท่า เป็น ๑.๕ เท่า (Soft loan ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท) (๙) บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและค่าน่าประกัน การใช้ไฟ (๑๐) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๔ จาก ๙% เหลือ ๗% (๑๑) กรณีไม่ปลดแรงงาน หักจ่ายค่าจ้างงานได้ ๓ เท่า และ (๑๒) บรรเทา ภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุ สำหรับผู้ประกอบการผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง

๒. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๒

๘ มาตรการดูแลและเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ได้แก่ (๑) สนับสนุนเงิน คนละ ๕,๐๐๐ บาท/เดือน เป็นเวลา ๓ เดือน จากการปิดที่เสี่ยงต่อการระบาดชั่วคราว จำนวน ๓ ล้านคน ด้วยการลงทะเบียนผ่าน www.เราไม่ทิ้งกัน.com สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม เพิ่มสิทธิกรณีว่างงาน ๕๐% ของค่าจ้าง โดย ๑.กรณีนายจ้างไม่ให้ทำงาน รับเงินไม่เกิน ๑๘๐ วัน ๒.กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน ๙๐ วัน (๒) สินเชื่อฉุกเฉิน ๑๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๑% ต่อเดือน โดยไม่ต้องมีหลักประกัน (๓) สินเชื่อพิเศษ ๕๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๓๕% ต่อเดือน ต้องมีหลักประกัน (๔) สำนักงานธนากระห์รับจำนำดอกเบี้ยต่ำ คิดดอกเบี้ยใน อัตราไม่เกิน ๐.๑๒๕% ต่อเดือน (๕) ยึดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ (๖) หักลดหย่อนเบี้ย ประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น เพิ่มจาก ๑๕,๐๐๐ บาท เป็น ๒๕,๐๐๐ บาท (๗) ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัยให้ บุคลากรทางการแพทย์ และ (๘) ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพหรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคมรวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้ และขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กบข. เป็นต้น

๗ มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการ” ได้แก่ (๑) สินเชื่อรายย่อยไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย โดยให้ สินเชื่อไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย ดอกเบี้ย ๓% ใน ๒ ปีแรก (๒) ยึดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล ภ.ง.ด. ๕๐ เป็นภายใน ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ และ ภ.ง.ด. ๕๑ เป็นภายใน ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ (๓) ยึดการเสียภาษีสรรพากร ให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ โดยเลื่อนกำหนดเวลาขึ้นแบบและชำระภาษีทุกประเภท ๑ เดือน (๔) ยึดการเสีย

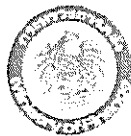
ภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ ออกไป ๓ เดือน ตั้งแต่ ๑ มีนาคม - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เป็นภายใน ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (๕) ยึดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน จากภายใน ๑๐ วัน เป็นภายในวันที่ ๑๕ ของเดือนถัดไป ระยะเวลา ๓ เดือน (๖) ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่ เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-๑๙ เป็นเวลา ๖ เดือน ถึงช่วงกันยายน ๒๕๖๓ (๗) ยกเว้นภาษีและ ลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank) ให้เจ้าหนี้ไม่ใช่สถาบันการเงิน ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

มาตรการเพิ่มเติมกรณี “ธุรกิจท่องเที่ยว” ได้แก่ (๑) เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภท ผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวถึงกันยายน ๒๕๖๓ และ (๒) ปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับ เครื่องบินไอพ่นจาก ๔.๗๖ บาทต่อลิตรเป็น ๐.๒๐ บาทต่อลิตรถึง ๓๐กันยายน ๒๕๖๓ เพื่อดูแลสายการบินที่เป็น เครื่องบินในประเทศ

มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 1

กระทรวงการคลัง



มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 10 มีนาคม 2563

มาตรการ ระยะที่ 1 ที่ออกไปแล้ว โดยมติคณะรัฐมนตรี 10 มีนาคม 2563



5 มาตรการดูแลและเยียวยา “ประชาชน”

เงินสภาพคล่อง

- 1 ค่าเสียหายให้กับบุคลากรทางการแพทย์
แพทย์-พยาบาลและบุคลากร 1,500 บาท/คน
พยาบาล และอื่น ๆ สัปดาห์ 1,000 บาท/คน

ลดภาระ

- 2 บรรเทาภาระการจ่าย
ค่าน้ำค่าไฟและ
ค่าน้ำประปาการใช้น้ำ
- 3 ลดเงินสมทบ
เข้ากองทุนประกันสังคม
ของนายจ้างและลูกจ้าง
ม.33 จาก 5% เหลือ 4%
ม.39 จาก 10% เหลือ 7%
- 4 ลดภาระค่าธรรมเนียม
ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการ
ให้บริการของส่วนราชการ
และรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่า
ที่ดินของรัฐ 1 ปี ไม่เกิน 50%
ประมาณการด้านพลังงาน
- 5 ลดความเชื่อมั่น
ในระบบการผูกพัน
มีจำนวนเงินคงเหลือ 557
3 แสนบาท (เงิน 4 แสนบาท)

12 มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการ”

เงินสภาพคล่อง

- 1 คืนเช็คดอกเบี้ย
150,000 ล้านบาท
✓ อัตราดอกเบี้ย 2% 2 ปี
โดยเฉลี่ยไม่เกิน 20 บาท/ราย
- 2 พักต้นเงินลดดอกเบี้ย
และขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่
ลูกค้า ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ
การปรับโครงสร้างหนี้
- 3 งบฯ
ค้ำชดเชยหนี้สินกรณี
การปรับโครงสร้างหนี้
- 4 คืนเงินเพื่อส่งเสริม
การจ้างงานของประกันสังคม
วงเงินสินเชื่อรวม 30,000 ลบ.
ลดดอกเบี้ยต้น 3% ต่อปี
ประมาณการ 3 ปี
- 5 คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ และอัตรา
ภาษีเงินได้ หักจ่าย จาก 3% เหลือ 1.5% (ม.๒๖ - ๓๖ (3))

- 6 แต่งตั้งนายจ้างและผู้แทนผู้ประกอบการส่งออก
✓ สนับสนุนการขยายตลาดส่งออก ให้เงินสินเชื่อเพิ่ม 15 ล้าน
✓ สนับสนุนการส่งออกให้เงินสินเชื่อเพิ่ม 45 ล้าน

ลดภาระ

- 8 พักหนี้ภาษีเงินได้
จาก 1 บาท ขึ้นไป 15 เท่า
(Soft loan 100% 15 เท่า)
- 9 บรรเทาภาระ
การจ่ายค่าน้ำค่าไฟและ
ค่าน้ำประปาการใช้น้ำ
- 10 ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคม
ของนายจ้างและลูกจ้าง ม.33 จาก 5%
เหลือ 4% ม.39 จาก 10% เหลือ 7%
- 11 ไม่ปลด
แรงงาน
พิจารณา
ค่าจ้างรวมที่ 3 เท่า
- 12 บรรเทาภาระค่าเช่าที่ดิน ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ยกเว้น
ค่าเช่าที่ดินของรัฐ 1 ปี ไม่เกิน 50% ประมาณการด้านพลังงาน

มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 2

กระทรวงการคลัง



มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 24 มีนาคม 2563

8

มาตรการระยะที่ 2
มาตรการดูแลและเยียวยา

“แรงงานถูกจ้าง ถูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ซึ่งได้รับผลกระทบจากไวรัส COVID-19”



เพิ่มสภาพคล่อง

- 1** ส่วนลดเงิน คนละ 5,000 บาทต่อเดือนเป็นเวลา 3 เดือน
- ✓ ให้เงินช่วยเหลือจากลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม จากภาษีเงินได้หักภาษีตามอัตรา
 - ✓ จำนวน 3 ล้านคน
 - ✓ สำหรับอยู่ในระบบประกันสังคม
 - ✓ ส่วนลดภาษีเงินได้หักภาษีตามอัตรา 190 วัน
 - ✓ 21 ล้านคน

- 3** สินเชื่อกพิเศษ
- ✓ 50,000 บาทต่อราย
 - ✓ วงเงินรวม 20,000 ล้านบาท
 - ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.1% ต่อปี
 - ✓ วงเงินรวม 100 ล้านบาท

- 2** สินเชื่อกฉุกเฉิน
- ✓ 10,000 บาทต่อราย
 - ✓ วงเงินรวม 40,000 ล้านบาท
 - ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.1% ต่อเดือน
 - ✓ ไม่ต้องมีหลักประกัน

- 4** สมง. ธนาคารที่รับจำนำดอกเบี่ยต่ำ
- ✓ วงเงินรวม 2,000 ล้านบาท
 - ✓ ดอกเบี้ยไม่เกิน 0.125% ต่อเดือน

ลดภาระ

- 5** ยืดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา
- ✓ เลื่อนกำหนดเวลาการยื่นแบบและชำระภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาออกไปเป็นสิ้นไตรมาส 2563

- 6** หักลดหย่อนเบี้ยประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น
- ✓ ส่วนลดเงินลดหย่อนค่าเบี้ยประกันสุขภาพ จาก 15,000 บาท เป็น 25,000 บาท

- 7** ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสียภัยให้บุคลากรทางการแพทย์

เพิ่มทักษะ

- 8** ฝึกอบรมมีเงินใช้
- ✓ ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพ หรือลดภาระหนี้สิน
 - ✓ ขยายสิทธิประโยชน์ทางภาษี
 - ✓ ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพ
 - ✓ ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพ
 - ✓ ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพ

7 มาตรการระยะที่ 2 มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการซึ่งได้รับผลกระทบจาก ไวรัส COVID-19”



เพิ่มสภาพคล่อง

- 1 สินเชื่อรายย่อย
ไม่เกิน 3 ล้านบาท
ต่อราย
- ✓ วงเงินสินเชื่อรวม
10,000 ล้านบาท
- ✓ ให้สินเชื่อราย
ไม่เกิน 3 ล้านบาท
ต่อราย 2 ปีแรก

ลดภาระ

- 2 บิดการเสียภาษีเงินได้
นิติบุคคล

- ✓ ลดอัตราภาษีเงินได้
จาก 25% เป็น 15% ในปี 2563
- ✓ ลดอัตราภาษีเงินได้
จาก 25% เป็น 15% ในปี 2564

- 3 บิดการเสียภาษีสรรพากร เช่น VAT
ภาษีธุรกิจเฉพาะ และอื่น ๆ ให้
ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ

- ✓ ลดกำหนดการคืนแบบและชำระภาษี
และชำระภาษีทุกประเภท 1 เดือน

- 4 บิดการเสียภาษี
สรรพากรให้กิจการ
สถานบริการ

- ✓ ลดการขึ้นแบบและชำระภาษีสถานบริการ
จาก 15 เดือน เป็น 1 เดือน - 31 เม.ย. 63
ให้เงินภาษี 15 เม.ย. 63

- 5 บิดการเสียภาษีสรรพากร
ให้ผู้ประกอบการ
อุตสาหกรรมน้ำมันและ
ผลิตภัณฑ์น้ำมัน

- ✓ เมื่อการขึ้นแบบและชำระภาษี
ภายใน 15 วันเป็นกรณีพิเศษ 15
วันต่อปีต่อไป
- ✓ ลดอัตรา 3 เดือน

- 6 ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้า
ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกัน
และรักษา COVID-19

- ✓ ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้า
ที่เกี่ยวข้องและป้องกันโรค
โควิด-19 เป็นเวลา 6 เดือนถึง
ช่วงปลายปี 2563

- 7 ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียม
จากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank)

- ✓ ให้เงินภาษีเงินได้ลดภาษีเงินได้
เงินปันผล และเงินกำไร
- ✓ ตั้งแต่ 1 เม.ย. 63 - 31 ธ.ค. 64

5

มาตรการเพิ่มเติมเป็นการเฉพาะกรณี “ธุรกิจท่องเที่ยว”



- ☐ เนื่องจากธุรกิจท่องเที่ยวได้รับผลกระทบมาตั้งแต่การเริ่มแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา โดยส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อ
ธุรกิจท่องเที่ยวทั้ง Inbound Outbound รวมถึงการท่องเที่ยวภายในประเทศไทยเอง
- ☐ ดังนั้น เพื่อเป็นการดูแลธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ จึงเห็นควร
 - แบ่งวงเงินจำนวน 10,000 ล้านบาท จากมาตรการ Softloan 150,000 ล้านบาท ภายใต้มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจาก
ไวรัสโคโรนา ระยะที่ 1 ให้กับธนาคารออมสินเพื่อปล่อยกู้ให้แก่ผู้ประกอบการในธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ
 - เห็นควรมอบหมายให้ธนาคารออมสินเป็นผู้นำหลักในการปล่อยสินเชื่อให้กับผู้ประกอบการโดยเร็ว เพื่อประสงค์ให้ธุรกิจสามารถ
อยู่รอดในภาวะเช่นนี้

- ☐ นอกจากนี้ กระทรวงการคลังยังได้เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ว่างเหลือสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการที่อยู่ธุรกิจท่องเที่ยว
และเกี่ยวเนื่องไปจนถึงเดือนกันยายน 2563 และยังมีมาตรการดูแลสายการบินที่เป็นเที่ยวบินในภายในประเทศ โดยการปรับ
ลดอัตราภาษีสรรพากรน้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับเครื่องบินภายใน จาก 4.726 บาทต่อลิตร เป็น 0.20 บาทต่อลิตร จนถึง
วันที่ 30 กันยายน 2563

มาตรการดูแลและเยียวยา แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19

"รัฐบาลชดเชยรายได้ 5,000 บาทต่อคนต่อเดือน เป็นระยะเวลา 3 เดือน"

คุณสมบัติ

หลักฐาน

ลงทะเบียน

รับเงินเยียวยา

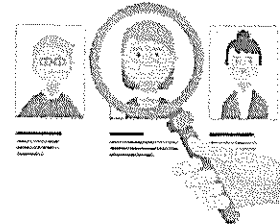
แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว
อาชีพอิสระ ที่ไม่อยู่ใน
ระบบประกันสังคม
ที่ได้รับผลกระทบจาก
COVID-19

- ☒ บัตรประจำตัวประชาชน
- ☒ ข้อมูลส่วนบุคคล
- ☒ ข้อมูลนายจ้าง

ลงทะเบียนผ่าน
www.เราไม่ทิ้งกัน.com

รับเงินเยียวยาผ่าน

- ☒ พร้อมเพย์ที่ผูกกับเลขบัตรประชาชน
- ☒ โอนเข้าบัญชีธนาคาร



www.เราไม่ทิ้งกัน.com

